

## **GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - Einsteigen oder Auffrischen**

*am Samstag, 03.03.2018 im EKIZ*

„Worte können Fenster sein – oder Mauern“ In diesem Zitat von Marshall Rosenberg ist eine Essenz auf den Punkt gebracht, der wir uns in der gewaltfreien Kommunikation nähern wollen: Worte zu finden, die das Gespräch öffnen, anstelle Abwehr zu erzeugen. Einen lebendigen Austausch zu initiieren, von dem alle Beteiligten profitieren. Die Verbindung zu unseren Kindern zu erhalten, auch wenn ihr Verhalten uns herausfordert. Der Schlüssel hierzu ist ein guter Zugang zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen und gleichzeitig die unserer Kinder im Blick zu haben.

Wer die GFK kennenlernen oder den Wiedereinstieg finden und das Gelernte auffrischen und vertiefen will, ist hier richtig.

In diesem Seminar

- lernen wir zu den 4 Schritten weitere wichtige „Schlüsselunterscheidungen“ kennen, die uns zu einer immer größeren Klarheit in der Kommunikation führen.
- gehen wir dem „Ärger“ auf den Grund, was löst ihn aus, welche Bedürfnisse liegen für uns unerfüllt darunter?
- erfahren wir über das 4-Ohren Modell, welchen Unterschied es macht, eine Botschaft mit empathischer oder urteilender Haltung zu hören und entsprechend zu reagieren.

Eine herzliche Einladung an alle, die diesen Weg kennenlernen oder vertiefen und in ihrer Beziehungskompetenz wachsen wollen.

**Referentin: Uta Hohenberger, Diplom Sozialpädagogin,  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg**

---

**ZIELGRUPPE:** Eltern und pädagogische Fachkräfte in Eltern-Kind-Gruppen und weiteren Kindertageseinrichtungen

**DATUM/ORT: Samstag, 03.03.2018, 10.00 bis 16.30 Uhr**  
**Eltern-Kind-Zentrum West, Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart**

**KOSTEN:**

Mitglieder BiQu 45 €                      Mitglieder 90 €                      Nicht Mitglieder 120 €  
Inkl. Brezelfrühstück und Getränke

**ANMELDESCHLUSS:** 12.02.2018